

IL CIELO NEL CUORE (5)

parole per quando ci manca il cielo su di noi

A proposito del digiuno in generale, e di quello dall'eucarestia in particolare, di questi giorni; quanti cristiani in tante parti del mondo, normalmente, devono aspettare settimane o mesi e percorrere vari km o correre seri rischi per nutrirsi del pane eucaristico...

"Chi digiuna comprenda bene cosa significhi per gli altri non aver da mangiare. Ascolti chi ha fame, se vuole che Dio gradisca il suo digiuno.

Abbia compassione, chi spera compassione. Chi domanda pietà, la eserciti. Chi vuole che gli sia concesso un dono, apra la sua mano agli altri.

È un cattivo richiedente colui che nega agli altri quello che domanda per sé.

O uomo, sii tu stesso per te la regola della misericordia. Il modo con cui vuoi che si usi misericordia a te, usalo tu con gli altri.

La larghezza di misericordia che vuoi per te, abbila per gli altri. Offri agli altri quella stessa pronta misericordia, che desideri per te. (S. Pietro Crisologo)

Invocazione allo Spirito Santo

[Fr Pierre Yves di Taizé]

Spirito di Dio
che aleggi sulle acque,
calma in noi le dissonanze,
i flutti inquieti, il rumore delle parole,
i turbini di vanità,
e fa sorgere nel silenzio la Parola che ci ricrea.

Spirito
che in un sospiro sussurri al nostro spirito
il Nome del Padre,
vieni a radunare tutti i nostri desideri,
falli crescere in fascio di luce
che sia risposta alla tua luce,
la Parola del giorno nuovo.

Spirito di Dio,
linfa d'amore
dell'albero immenso su cui ci innesti,
che tutti i nostri fratelli ci appaiano come un
dono
nel grande corpo
in cui matura la Parola di comunione.

Salmo 67

*Benedetto il Signore sempre;
ha cura di noi il Dio della salvezza.
Il nostro Dio è un Dio che salva;
il Signore Dio libera dalla morte.*

Piccola scuola di preghiera

1. SPAZIO / TEMPO

(Un luogo e un orario per pregare)

2. INVOCARE lo SPIRITO SANTO

(Non in modo generico, scegliere una invocazione)