

## IL CIELO NEL CUORE (6)

parole per quando ci manca il cielo su di noi

A proposito del silenzio, scelto per l'incontro, affinché l'altro possa esprimersi, essere ciò che è e desidera essere; prima che io, dicendo, lo modifichi o lo condizioni con le mie parole. Il silenzio è per l'ascolto, per l'accoglienza dell'altro e dell'Altro. È stare, è attendere, è umile servitù.

"Quando si parla del silenzio nella preghiera, si può parlare direttamente di "preghiera silenziosa", cioè: **contemplare la presenza amorosa di Dio presso di noi e tentare di rispondervi con la nostra personale presenza.** L'accento è posto su quello che la tradizione chiama **inabitazione**, ovvero l'inabitazione di Dio in noi, nel fondo dell'anima. Il luogo santo non è fuori o davanti a me, ma in me.

**Quando qualcuno prega, prega in unione con Gesù e con i fratelli**, ed è per questo che diciamo il Padre *nostro* e non il Padre *mio*. Quando sono in preghiera da solo nella mia camera, **io non sono solo**, ma sono in unione con la Chiesa tutta. Il raccoglimento e la solitudine non sono un affare privato, e hanno un senso solo come atti comunitari, cioè come atti posti da qualcuno che sa di essere membro di un corpo.

(Jean-Marie Gueullette, La preghiera silenziosa)

**Vieni, o Spirito creatore,**  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite  
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo Amore.

Sia gloria a Dio Padre,  
al Figlio, che è risorto dai morti  
e allo Spirito Santo  
per tutti i secoli dei secoli.

✝ Amen.

Salmo 69

*Vieni a salvarmi, o Dio,  
vieni presto, Signore, in mio aiuto.*

*...io sono povero e infelice,  
vieni presto, mio Dio;  
tu sei mio aiuto e mio salvatore;  
Signore non tardare.*

### Piccola scuola di preghiera

#### 1. SPAZIO / TEMPO

(Un luogo e un orario per pregare)

#### 2. INVOCARE lo SPIRITO SANTO

(Non in modo generico, scegliere una invocazione)

#### 3. SILENZIO

(Ascolto e presenza)