

IL CIELO NEL CUORE (7)

parole per quando ci manca il cielo su di noi

Dall'inno della festa di oggi,

S. Giuseppe Sposo della Beata Vergine Maria:

O FAMIGLIA DI NAZARETH,
ESPERTA NEL SOFFRIRE,
DONA AL MONDO LA PACE!

“L'ascesi cristiana mira a sottrarci al potere dell'istinto che porta alla morte e a condurci alla libertà dello Spirito che porta alla vita. Il cristiano non è più sottomesso alla limitatezza fisica perché ha ottenuto una vita che trascende la morte, che ha signoria sul corpo, e lo resuscita dalla morte.

La vita in Cristo Gesù è una sfida lanciata alla morte con tutte le sue implicazioni fisiche, psicologiche e sentimentali. **Per chi vive nel Signore, la morte non è la fine della vita, ma l'inizio di una nuova vita** che è priva totalmente dell'ombra della morte e della sua minaccia menzognera.

Dal primo istante in cui cominciamo una vita vera con il Signore passiamo dal potere della morte alla libertà della vita con lui.

La vita dell'uomo non consiste nella pace del corpo né nella sua forza, nella sua salute, nella lunghezza della vita o nella sua saggezza.

La vita dell'uomo sussiste per la Parola di Dio, la sua pace consiste nella sua vittoria sulla carne, la sua forza nella sua debolezza e la lunghezza della sua esistenza nella sua vittoria sulla morte.

(Matta El Meskin, L'Ascesi Cristiana)

❖ Preghiera al S. Spirito (S. Agostino)

Respira in me tu Santo Spirito
perché santi siano i miei pensieri.

Spingimi tu Santo Spirito
perché sante siano le mie azioni.

Attirami tu Santo Spirito
perché ami le cose sante.

Fammi forte tu Santo Spirito
perché difenda le cose sante.

Difendi me tu Santo Spirito
perché non perda mai la tua
santa Grazia che è in me.

Salmo 120

*Il Signore è il tuo custode.
Il Signore ti proteggerà da ogni male,
egli proteggerà la tua vita.*

Piccola scuola di preghiera

1. SPAZIO / TEMPO

(Un luogo e un orario per pregare)

2. INVOCARE LO SPIRITO SANTO

(Non in modo generico, scegliere una invocazione)

3. SILENZIO

(Ascolto e presenza)

4. PAROLA DI DIO

(Relazione continua, custodire)