

IL CIELO NEL CUORE (8)

parole per quando ci manca il cielo su di noi

ISAIA 49

¹⁴Sion ha detto: «Il Signore mi ha abbandonato,
il Signore mi ha dimenticato».
¹⁵Si dimentica forse una donna del suo bambino,
così da non commuoversi per il figlio delle sue viscere?
Anche se costoro si dimenticassero,
io invece non ti dimenticherò mai.
¹⁶Ecco, sulle palme delle mie mani ti ho disegnato,
le tue mura sono sempre davanti a me.

“Trascorrere del tempo gratuitamente, in presenza di colui che nella fede riconosco come mio Salvatore, stare alla sua presenza sapendo, nella fede, di essere prezioso ai suoi occhi qualunque cosa faccia, tutto questo rimette al suo posto ogni impegno. In presenza di Dio, non è grazie al mio impegno, alla mia efficacia o ai miei successi che io esisto, ma perché sono io ed egli mi ha creato. Riprendere coscienza ogni giorno, nella preghiera, di un tale fondamento dell'identità non genera pigrizia, e non spinge nessuno a cessare la propria attività, ma porta tutti a constatare di non lavorare più allo stesso modo. Un po' alla volta si acquisisce un certo distacco interiore che permette di non lasciarsi invadere dal lavoro, e non diventare vittime”. (Jean-Marie Gueullette, La preghiera silenziosa)

Preghiera allo Spirito Santo

Luce divina, splende di te il segreto del mattino. Luce di Cristo, sei per noi tersa voce di sapienza: tu per nome tutti chiami alla gioia dell'incontro.

Luce feconda, ardi in noi, primo dono del Risorto. Limpida Luce, abita in noi, chiaro sole di giustizia: tu redimi nel profondo ogni ansia di salvezza.

Luce perenne, vive di te chi cammina nella fede. Vento gagliardo, saldo vigore, nella vita ci sospingi, rinnovati dalla grazia, verso il giorno senza fine.

Fervido Fuoco, scende ancor nella Chiesa dei redenti. Dio d'amore, ti adoriamo nel mistero che riveli: tu pronunci la parola, che rimane sempre vera.

Salmo 68

*Rispondimi Signore,
volgiti a me nella tua grande tenerezza.
Io sono infelice e sofferente;
la tua salvezza Dio mi poggia al sicuro.*

Piccola scuola di preghiera

1. SPAZIO / TEMPO

(Un luogo e un orario per pregare)

2. INVOCARE lo SPIRITO SANTO

(Non in modo generico, scegliere una invocazione)

3. SILENZIO

(Ascolto e presenza)

4. PAROLA di DIO

(Relazione continua, custodire)

5. PERSEVERANZA

(Fedele, meglio che eccezionale!)