

IL CIELO NEL CUORE (19)

parole per quando ci manca il cielo su di noi

"Ma quale è la vera letizia?".

"Ecco, io torno da Perugia e, a notte profonda, giungo qui, ed è un inverno fangoso e così rigido che, all'estremità della tonaca, si formano dei ghiaccioli d'acqua congelata, che mi percuotono continuamente le gambe fino a far uscire il sangue da siffatte ferite. E io tutto nel fango, nel freddo e nel ghiaccio, giungo alla porta e, dopo aver a lungo picchiato e chiamato, viene un frate e chiede: "Chi è?". Io rispondo: "Frate Francesco". E quegli dice: "Vattene, non è ora decente questa, di andare in giro, non entrerai". E poiché io insisto ancora, l'altro risponde: "Vattene, tu sei un semplice ed un idiota, qui non ci puoi venire ormai; noi siamo tanti e tali che non abbiamo bisogno di te". E io sempre resto davanti alla porta e dico: "Per amor di Dio, accoglietemi per questa notte". E quegli risponde: "Non lo farò. Vattene al luogo dei Crociferi e chiedi là".
Ebbene, se io avrò avuto pazienza e non mi sarò conturbato, io ti dico che qui è la vera letizia e qui è la vera virtù e la salvezza dell'anima".
(S. Francesco di Assisi)

Salmo 56

*Pietà di me, pietà di me, o Dio,
in te mi rifugio;
mi rifugio all'ombra delle tue ali
finché sia passato il pericolo*

PREGHIERA DI QUARESIMA

(s. Efrem il Siro)

Signore e padrone della mia vita
allontana da me lo spirito
di pigrizia,
di scoraggiamento,
di dominio,
di vane parole;
concedi a me tuo servo lo spirito
di castità,
di umiltà,
di pazienza
e di amore.
Sì, Signore re,
rendimi capace di vedere i miei
peccati
e di non giudicare il mio fratello,
tu che sei benedetto
nei secoli dei secoli.
Amen!

Il primo meraviglioso frutto di questa *castità*, o *integrità*, è **l'umiltà**.

Essa è soprattutto la vittoria della verità in noi, l'eliminazione di tutte le falsità in cui noi viviamo abitualmente.

Solo l'umiltà è capace di verità, di vedere e di accettare le cose come sono e quindi di **vedere** la maestà di **Dio**, la sua bontà e il suo amore **in ogni cosa**.

Per questo ci viene detto che Dio fa grazia all'umile e resiste al superbo.

(Alexander Schmemmann, Quaresima: in cammino verso la Pasqua).

