

## IL CIELO NEL CUORE (44)

parole per quando **si apre** il cielo su di noi



### INNO

FUOCO E LUCE  
CHE SPLENDI SUL VOLTO DI CRISTO  
FUOCO LA CUI VENUTA È PAROLA  
FUOCO IL CUI SILENZIO È LUCE  
FUOCO CHE DESTI NEI NOSTRI CUORI  
LA LODE

SPIRITO DI DIO CHE RIPOSI SUL CRISTO  
SPIRITO DI SAPIENZA E DI INTELLIGENZA  
SPIRITO DI CONSIGLIO E DI DISCERNIMENTO  
SPIRITO DI FORZA E DI TIMORE DI DIO

SPIRITO CHE SCRUTI LE PROFONDITÀ DI DIO  
E ILLUMINI GLI OCCHI DEL NOSTRO CUORE  
SPIRITO CHE TI UNISCI AL NOSTRO SPIRITO  
RIFLESSO IN NOI DELLA GLORIA DEL  
SIGNORE

### SALMO 101

Il Signore si è affacciato dall'alto del  
suo santuario,  
dal cielo ha guardato la terra,  
per ascoltare il gemito del  
prigioniero  
per liberare i condannati a morte.

### Per pensare...

*Antonio disse ai suoi discepoli:*

**“Non rattristiamoci** come se  
dovessimo perire, facciamoci  
coraggio piuttosto  
e siamo **sempre pieni di gioia**  
**pensando che siamo salvati;**

*nella nostra anima pensiamo che  
il Signore è con noi, lui che ha  
messo in fuga i demòni e li ha  
annientati.*

*Meditiamo e riflettiamo sempre  
che, se il Signore è con noi, i  
demòni, nostri nemici, non  
potranno farci nulla.*

*Quando arrivano, infatti,  
**adequano il loro comportamento a  
quello  
che trovano in noi e  
creano immagini conformi***

**ai pensieri che trovano in noi.**

**Se** dunque ci trovano pieni di  
paura e di turbamento ci  
assalgono subito come briganti  
che scoprono un posto

incustodito e ingigantiscono i  
pensieri che già trovano in noi.

**Se** ci vedono pieni di timore e di  
paura aumentano ancor più la  
nostra paura con immagini e

*minacce e così la povera anima è tormentata da queste cose.*

**Se** *invece ci trovano lieti nel Signore, intenti a pensare ai beni futuri, a meditare nel nostro cuore le cose del Signore e a considerare che tutto ciò è nelle mani del Signore e che il demonio non può far nulla contro i cristiani e non ha assolutamente alcun potere contro nessuno, vedendo che la nostra anima è resa salda da tali pensieri, si ritirano pieni di confusione.*

**Se** *dunque vogliamo disprezzare il Nemico, pensiamo sempre alle cose del Signore e l'anima gioisca sempre nella speranza".*

*(S. Atanasio di Alessandria, Vita di Antonio)*