

## IL CIELO NEL CUORE (50)

parole per quando **si apre** il cielo su di noi



### PREGHIERA PER L'ESAME DELLA COSCIENZA

**MIO DIO**, CHE CON UNA SOLA PAROLA HAI  
CREATO LA LUCE E LA LUCE FU,  
**RIPETI** SU DI ME LA TUA PAROLA  
ONNIPOTENTE: "SIA LA LUCE", E SI FARÀ LUCE  
NELL'ANIMA MIA E NELLA TUA LUCE  
POTRÒ VEDERMI QUALE REALMENTE SONO  
D'AVANTI A TE.

**ILLUMINA**, PURIFICA, SANTIFICA TUTTO IL  
MIO ESSERE.

**INSEGNAMI** A GUARDARMI IN TE, A  
CONOSCERMI IN TE, A CONSIDERARE LE MIE  
MISERIE AL RIFLESSO DEL TUO AMORE  
INFINITO, A SPALANCARE L'ANIMA MIA  
ALL'INVASIONE DELLA TUA LUCE  
PURIFICATRICE E SANTIFICATRICE.  
AMEN!

### SALMO 32

*Il Signore guarda dal cielo, egli  
vede tutti gli uomini (...),  
lui che, solo, ha plasmato il  
loro cuore e  
comprende tutte le loro opere.*

### Per pensare...

Per una strana alienazione l'uomo di questo mondo vive nel passato, nei suoi ricordi o nell'attesa del suo avvenire; quanto al **momento presente**, egli cerca di evaderne, esercita il suo spirito inventivo per meglio "ammazzare il tempo".

Quest'uomo non vive nel qui e ora, ma in fantasticherie di cui è inconsapevole. (...)

Il passato e il futuro, nella loro astratta dislocazione, sono inesistenti, e non hanno accesso all'eternità; questa non converge che verso il momento presente e non si dà che a chi si rende totalmente presente in quel momento. È solo in questi istanti che la si può raggiungere e vivere nell'immagine del **presente eterno**.

*(Pavel Evdokimov, Le età della vita spirituale)*

La mia vita è un baleno,  
un'ora che passa,  
un momento che presto mi sfugge e se ne va.

**Tu lo sai, mio Dio, che  
per amarti sulla terra  
non ho altro che l'oggi.**

*(S. Teresa di Lisieux, Poesie)*